



**1er CAMPEONATO**  
**REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL**  
**PORLAMAR 10 AL 12 DE ABRIL DE**  
**2.025**

**REGIONAL DE NATACION ZONA ORIENTAL**  
Porlamar del 10 al 12 de Abril de 2.025  
Piscina Oliver Nuñez, Guatamare

# ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA

## CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION

### ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025

### PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA ASOCIACION DE DEPORTES ACUÁTICOS DEL ESTADO NUEVA ESPARTA SE COMPLACE EN INVITAR A TODOS LOS CLUBES DE LA ZONA ORIENTAL, AFILIADOS A FEVEDA, A PARTICIPAR EN EL “1ER CAMPEONATO REGIONAL PARA ATLETAS FEDERADOS” AVALADO POR FEVEDA. A EFECTUARSE EN EL COMPLEJO DE PISCINAS OLIVER NUÑEZ EN LA CIUDAD DE PORLAMAR EDO NUEVA ESPARTA DURANTE LOS DÍAS DEL 10 AL 12 DE ABRIL DEL 2.025.

## 1.- DISPOSICIONES GENERALES.

- 1.1 El 1er Campeonato el regional de Natación, se registrará por los reglamentos de WORLD AQUATICS, de FEVEDA y las presentes condiciones específicas.
- 1.2 El Campeonato se realizará en 5 jornadas, en las instalaciones del Complejo de Piscinas Oliver Nuñez de PORLAMAR.
- 1.4 Cada club acreditará un delegado quien los representará ante la mesa de control.
- 1.5 No se permitirá dualidad de funciones.
- 1.6 En el área de la piscina, solo podrán permanecer, el delegado y un entrenador.
- 1.7 **En todas las jornadas se nadaran juntas todas las categorías.**
- 1.8 LOS ATLETAS DE LA CATEGORIA INFANTIL “A” DEBEN NADAR LAS CUATRO (4) PRUEBAS OBLIGATORIAS: 50 ESPALDA, 50 MARIPOSA, 50 PECHO Y 50 LIBRE.

## 2.- INSCRIPCIONES.

- 2.1 Todas las inscripciones de los clubes deben ser procesadas directamente por su Asociación respectiva, ante esta asociación en la base de datos del Team Manager. No se recibirán inscripciones de clubes o de atletas directamente.
- 2.2 No se aceptarán inscripciones en otro formato diferente ni en imágenes.
- 2.3 Las inscripciones podrán ser enviadas hasta el día **4 DE ABRIL del 2.025** a las 11:59 PM. a las siguientes direcciones de correo electrónico:

**[josemarcanom@gmail.com](mailto:josemarcanom@gmail.com)**

**[marvaljesus@gmail.com](mailto:marvaljesus@gmail.com)**

- 2.4 Las inscripciones deben venir por club y estar acompañadas de los siguientes recaudos:

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

- 2.4.1 Base de datos de Team Manager.
- 2.4.2 Reporte de inscripción en PDF, firmada y sellada por el club respectivo.
- 2.5 En el Congresillo Técnico, se podrán retirar pruebas de los atletas inscritos, No se permite la inclusión de pruebas a los nadadores inscritos. No se permite la inscripción de nuevos nadadores en el evento. No se permite la corrección de tiempos de inscripción. Se enviará el Entry list tres días antes del evento, por favor revisarlo para entregar firmado como aval de que todo está correcto.
- 2.6 El costo de inscripción será de 40\$ en efectivo y podrá ser cancelado en el congresillo técnico.
- 2.6 No se reintegrará el monto de la inscripción por ningún concepto.

**NOTA: CLUB QUE NO SE INSCRIBA EN LA FECHA PAUTADA, SE LE ACEPTARA LA INSCRIPCION CON UNA PENALIDAD DE 5\$ POR ATLETA.**

**3.- DISPOSICIONES ESPECIALES:**

**3.1 Este evento se realizará por categorías:**

**Infantil "A" (10 y 11 años)**  
**Infantil "B" (12 y 13 años)**  
**Juvenil "A" (14-15)**  
**Juvenil "B" (16-18)**  
**Máxima (19 y más)**  
**Tomando en cuenta la edad para el 31/12/2.025**

**3.2. Todas las pruebas se realizarán contra reloj.**

**4.- PROGRAMA TÉCNICO:**

**4.1 LAS PRUEBAS SEGÚN CADA CATEGORÍA SON LAS SIGUIENTES:**

**PROGRAMA Infantil "A".**

**50 Libre, 50 Espalda, 50 Mariposa, 50 Pecho**

**100 Libre, 200 Libre Y 400 Libre. 200 CI.**

**Relevos 4x50 Relevo Libre, 4x50 Relevos Estilos.**

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

**PROGRAMA Infantil “B”**

**100 Libre, 100 Espalda, 100 Pecho, 100 Mariposa.**

**50 Libre, 200 Libre, 400 Libre, 800 Libre.**

**50 Espalda, 200 Espalda.**

**50 Pecho, 200 Pecho.**

**50 Mariposa, 200 Mariposa.**

**200 C.I**

**Relevos**

**4x100 Relevo Libre, 4x100 Relevo Estilos.**

**PROGRAMA Especialización**

**50 Libre, 100 Libre, 200 Libre, 400 Libre, 800 Libre, 1500 Libre.**

**50 Espalda, 100 Espalda, 200 Espalda.**

**50 Pecho, 100 Pecho, 200 Pecho.**

**50 Mariposa, 100 Mariposa, 200 Mariposa.**

**200 C.I, 400 C. I.**

**Relevos**

**4x100 Relevo Libre, 4x100 Relevo Estilo.**

**4x100 Mixto estilo.**

4.2 Cada club podrá inscribir un relevo, por categoría y sexo, antes del inicio de cada jornada (de no presentar el relevo antes del inicio de la jornada, no podrá nadar la prueba).

4.3 **Solo podrán nadar dos ( 02) pruebas por jornada sin incluir los relevos.**

**5.- PREMIACION.**

5.1 Se premiará por pruebas.

5.2 Premiación al mejor nadador infantil A y B femenino y masculino por acumulación de puntos.

5.3 Mejor marca técnica femenina y masculina para los Juveniles de 14 años y más.

5.4 Entrega de trofeos para los Clubes y Asociaciones que ocupen los tres (3) primeros lugares, con la sumatoria de puntos de los eventos Infantiles y Juveniles.

5.5 Todo atleta debe recibir la premiación debidamente uniformados.

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

5.6 Los relevos serán premiados.

## 6.- PUNTUACION

El sistema de puntuación es el siguiente

	INDIVIDUALES	RELEVOS
1°	9	18
2°	7	14
3°	6	12
4°	5	10
5°	4	8
6°	3	6
7°	2	4
8°	1	2

## 7.- RETIROS

- 7.1 En el Congresillo Técnico podrán retirarse los nadadores inscritos en la Competencia. Este trámite deberá realizarlo el delegado por asociación, por escrito más la firma del entrenador y sin importar la circunstancia, incluyendo las causas médicas, en ningún caso se devolverá el costo de la inscripción. Sin estas firmas no se tramitará ningún retiro.
- 7.2 El nadador que no haya sido retirado en el congresillo Técnico y no se presente a las pruebas donde fue inscrito con la debida anticipación (en el congresillo técnico), no podrá competir en el resto de dicha jornada ni podrá participar en los relevos de la misma. Se le retiraran 10 puntos por cada prueba que no se presente al club que representa.
- 7.3 En caso de que un nadador desee retirarse antes del inicio de la jornada, su delegado deberá solicitarlo por escrito y su club, cancelar una multa de 10\$ en efectivo por cada prueba en la que no se presente durante la jornada; si el retiro es por prescripción médica no pagará la multa, pero no podrá nadar en el resto de las pruebas de la jornada.

## 8.- RECLAMOS.

Las protestas deben hacerse **SOLO** por el delegado del club quien representará a los atletas y será de la siguiente manera:

1. Ante la Mesa de Control, se atenderá al delegado, cuando esté debidamente acreditado.

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

2. Sin excepción no se permitirá a los entrenadores tramitar o formalizar reclamos, solo podrán estar presentes, para recibir información relacionada con ellos, si el juez árbitro y/o el comité de manejo así lo solicitara.
3. Los reclamos deben pasarse por escrito al Árbitro a través de la Mesa de control, por el delegado acreditado cancelando 10\$ en efectivo dentro de los veinte (20) minutos siguientes a la conclusión del evento que produjo la protesta.
4. Si las causas que ocasionan una protesta se conocen antes de la prueba, deben ser presentadas por escrito antes de darse la señal de inicio del evento.
5. Si la protesta es rechazada, el depósito será entregado al Comité Organizador. Si la protesta se considera procedente, se devolverá el depósito.

**9.- DISPOSICIONES FINALES.**

- 9.1 El Congresillo Técnico se realizará el día 10 DE ABRIL 2.025 a las 2:30 pm en la piscina sede del evento.
  - 9.2 El congresillo técnico se desarrollará según el siguiente orden:
    - Revisión de credenciales, obligatoria presentación en físico.
    - Solvencia de pago de los clubes.
    - Entrega del reporte de inscripción para su revisión.
    - Información operativa (personal técnico, zona del oficial mayor horarios, turnos de calentamiento, etc.).
    - Información protocolar (premiación).
    - Información de los jueces que participaran en el evento
    - Cada asociación deberán traer personal técnico:
      - 5 atletas: 1 Juez
      - Más de 5 Atletas: 2 Jueces
- Nota: De no cumplir con este compromiso deberán pagar una multa de 100\$**
- 9.3 El programa de pruebas por jornadas será enviado vía digital a los delegados de los clubes y el mismo no se entregará en físico.
  - 9.4 Los resultados serán publicados en tiempo real en la pagina de FEVEDA.
  - 9.5 En la mesa de Control solo se atenderá a los respectivos delegados de los clubes debidamente acreditados. **NO SE ATENDERAN A ENTRENADORES, REPRESENTANTES, NI DELEGADO QUE NO HAYA SIDO ACREDITADO EN EL CONGRESILLO.**
  - 9.6 Cada Club deberá acreditar un delegado principal que tendrá derecho a voz y voto y un delegado suplente que en ausencia del delegado principal lo reemplazará. Es de suma importancia que cada Club presente su delegado, de lo contrario no tendrá derecho a reclamo durante el desarrollo del evento.
  - 9.7 El calentamiento se realizará de 07:00 a.m. a 08:15 a.m. en la jornada de la mañana y de 02:00 p.m. a 03:45 p.m. en la jornada de la tarde.

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

- 9.8 Sera Responsabilidad del delegado, que los atletas, entrenadores y representantes, respeten las normas presentadas por la coordinación del complejo para el desarrollo del evento.
- 9.9 Una vez finalizado el congresillo técnico se deberá respetar cualquier disposición presentada en el mismo, se llevará una minuta de los puntos a tratar y lo firmaran todos los delegados acreditados por cada club.
- 9.10 Se aceptarán chequeos para los nadadores que estén cerca de realizar una marca, el mismo debe ser solicitado por escrito por el delegado con 24 horas de anticipación y tendrá un costo de 10\$. El chequeo se realizará al finalizar la jornada.
- 9.11 **NO SE PERMITIRA LA INSTALACION DE TOLDOS EN LAS GRADAS, PARA ELLO HABRA UN LUGAR DESTINADO DONDE PODRAN UBICARSE.**

**"Al inscribirme en este Campeonato organizado por la Asociación de Deportes Acuáticos del Estado NUEVA ESPARTA (ASODANE) en mi propio nombre, padres y/o representantes y de mis herederos, albacea y cesionarios, por la presente renuncio a indemnización por daño y libero para siempre de toda responsabilidad a la Asociación de Deportes Acuáticos del Estado NUEVA ESPARTA (ASODANE), a sus Clubes afiliados, a la Federación Venezolana de Deportes Acuáticos (FEVEDA), a la WORLD AQUATICS y/o, a Entidades afiliadas, a miembros, funcionarios, patrocinadores, oficiales, voluntarios y cualquier otra persona, firma, asociación o corporación que participe o esté de alguna manera conectada con el Campeonato, respecto a toda acción, reclamación o demanda que se pueda hacer, que intente actualmente hacer o que pueda hacer en el futuro debido a/o por motivos de haberme inscrito y participado en estas competencias deportivas o por cualquier accidente, pérdida de equipo o efectos personales durante la competencia y asimismo declaro y confirmo que estoy perfectamente entrenado y en condiciones psicofísicas que me permiten realizar el esfuerzo que las competencias me demanden."**

**PRESIDENTE DE ASODANE**

**DIRECTOR GENERAL DE ASODANE**



**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

**Jornada: 1 PRIMERA JORNADA**

Dia de Competencia: 1 Inicia a 16:00 PM Intervalo de Series: 60 Seconds / Espalda +15 Seconds

Round	Prueba #	Entries	Series	Inicia a
Finales	1 Femenino 14 & Mas 1500 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	2 Masc. 14 & Mas 1500 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	3 Femenino 12-13 800 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	4 Masc. 12-13 800 Libre	0	0	16:00 PM
Hora de Finalizacion				16:00 PM

**Jornada: 2 SEGUNDA JORNADA**

Dia de Competencia: 2 Inicia a 08:30 AM Intervalo de Series: 60 Seconds / Espalda +15 Seconds

Round	Prueba #	Entries	Series	Inicia a
Finales	5 Femenino 10-11 400 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	6 Masc. 10-11 400 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	7 Femenino 12-13 400 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	8 Masc. 12-13 400 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	9 Femenino 14 & Mas 100 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	10 Masc. 14 & Mas 100 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	11 Femenino 12-13 100 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	12 Masc. 12-13 100 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	13 Femenino 10-11 50 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	14 Masc. 10-11 50 Pecho	0	0	08:30 AM
Finales	15 Femenino 14 & Mas 200 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	16 Masc. 14 & Mas 200 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	17 Femenino 12-13 50 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	18 Masc. 12-13 50 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	19 Femenino 14 & Mas 50 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	20 Masc. 14 & Mas 50 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	21 Femenino 12-13 200 Mariposa	0	0	08:30 AM
Finales	22 Masc. 12-13 200 Mariposa	0	0	08:30 AM
Finales	23 Femenino 14 & Mas 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	24 Masc. 14 & Mas 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	25 Femenino 12-13 4x100 Libre 4X100 RL	0	0	08:30 AM
Finales	26 Masc. 12-13 4x100 Libre 4X100 RL	0	0	08:30 AM
Finales	27 Femenino 14 & Mas 4x100 Libre RL	0	0	08:30 AM
Finales	28 Masc. 14 & Mas 4x100 Libre RL	0	0	08:30 AM
Hora de Finalizacion				08:30 AM



# ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA

## CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION

### ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025

### PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.

#### Jornada: 3 TERCERA JORNADA

Dia de Competencia: 2 Inicia a 16:00 PM Intervalo de Series: 60 Seconds / Espalda +15 Seconds

Round	Prueba #	Entries	Series	Inicia a
Finales	29 Femenino 14 & Mas 400 CI	0	0	16:00 PM
Finales	30 Femenino 10-11 200 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	31 Masc. 10-11 200 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	32 Femenino 12-13 200 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	33 Masc. 12-13 200 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	34 Masc. 14 & Mas 800 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	35 Femenino 10-11 50 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	36 Masc. 10-11 50 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	37 Femenino 12-13 50 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	38 Masc. 12-13 50 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	39 Femenino 14 & Mas 50 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	40 Masc. 14 & Mas 50 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	41 Femenino 12-13 100 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	42 Masc. 12-13 100 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	43 Femenino 14 & Mas 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	44 Masc. 14 & Mas 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	45 Femenino 12-13 200 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	46 Masc. 12-13 200 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	47 Femenino 14 & Mas 200 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	48 Masc. 14 & Mas 200 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	49 Femenino 10-11 4x50 Libre RL	0	0	16:00 PM
Finales	50 Masc. 10-11 4x50 Libre RL	0	0	16:00 PM
Hora de Finalizacion				16:00 PM

#### Jornada: 4 CUARTA JORNADA

Dia de Competencia: 3 Inicia a 08:30 AM Intervalo de Series: 60 Seconds / Espalda +15 Seconds

Round	Prueba #	Entries	Series	Inicia a
Finales	51 Masc. 14 & Mas 400 CI	0	0	08:30 AM
Finales	52 Femenino 14 & Mas 800 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	53 Femenino 10-11 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	54 Masc. 10-11 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	55 Masc. 12-13 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	56 Femenino 12-13 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	57 Femenino 14 & Mas 100 Mariposa	0	0	08:30 AM
Finales	58 Masc. 14 & Mas 100 Mariposa	0	0	08:30 AM
Finales	59 Femenino 10-11 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	60 Masc. 10-11 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	61 Femenino 12-13 100 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	62 Masc. 12-13 100 Espalda	0	0	08:30 AM

**ASOCIACION DE DEPORTES ACUATICOS NUEVA ESPARTA**  
**CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION**  
**ZONA ORIENTAL, DEL 10 AL 12 DE ABRIL DE 2.025**  
**PISCINA OLIVER NUÑEZ DE GUATAMARE.**

Finales	63 Femenino 14 & Mas 200 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	64 Masc. 14 & Mas 200 Espalda	0	0	08:30 AM
Finales	65 Femenino 12-13 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	66 Masc. 12-13 200 CI	0	0	08:30 AM
Finales	67 Femenino 14 & Mas 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	68 Masc. 14 & Mas 50 Libre	0	0	08:30 AM
Finales	69 Femenino 10-11 4x50 Combinado 4X50 RE	0	0	08:30 AM
Finales	70 Masc. 10-11 4x50 Combinado 4X50 RE	0	0	08:30 AM
Finales	71 Mixto 12-13 4x100 Combinado 4X100 RE	0	0	08:30 AM
Finales	72 Mixto 14 & Mas 4x100 Combinado RM	0	0	08:30 AM
Hora de Finalizacion				08:30 AM

**Jornada: 5 QUINTA JORNADA**

Dia de Competencia: 3 Inicia a 16:00 PM Intervalo de Series: 60 Seconds / Espalda +15 Seconds

<b>Round</b>	<b>Prueba #</b>	<b>Entries</b>	<b>Series</b>	<b>Inicia a</b>
Finales	73 Femenino 12-13 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	74 Masc. 12-13 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	75 Femenino 10-11 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	76 Masc. 10-11 100 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	77 Femenino 14 & Mas 400 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	78 Masc. 14 & Mas 400 Libre	0	0	16:00 PM
Finales	79 Femenino 12-13 200 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	80 Masc. 12-13 200 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	81 Femenino 14 & Mas 100 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	82 Masc. 14 & Mas 100 Espalda	0	0	16:00 PM
Finales	83 Femenino 10-11 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	84 Masc. 10-11 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	85 Femenino 12-13 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	86 Masc. 12-13 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	87 Femenino 14 & Mas 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	88 Masc. 14 & Mas 50 Mariposa	0	0	16:00 PM
Finales	89 Femenino 14 & Mas 200 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	90 Masc. 14 & Mas 200 Pecho	0	0	16:00 PM
Finales	91 Mixto 10-11 4x50 Combinado 4X50 MIXTO	0	0	16:00 PM
Finales	92 Femenino 12-13 4x100 Combinado 4X100 RE	0	0	16:00 PM
Finales	93 Masc. 12-13 4x100 Combinado 4X100 RE	0	0	16:00 PM
Finales	94 Femenino 14 & Mas 4x100 Combinado 4X100 RE	0	0	16:00 PM
Finales	95 Masc. 14 & Mas 4x100 Combinado 4X100 RE	0	0	16:00 PM
Hora de Finalizacion				16:00 PM